

Thème : TRAVAUX SOUS FORTE CHALEUR

1. Sources pour préparer la réunion

En complément au Document Unique d'Évaluation des Risques (DUERP) et PdP/PPSPS du chantier, vous pourrez vous référer à :

| | | | |
|---|--|---|--|
| Boîte à outils Fortes chaleurs et Canicule (OPPBTB) | | Vidéo Minutes prévention : se protéger des UV (OPPBTB) | |
| Les Conditions climatiques particulières (mémo Entreprises artisanales du BTP /IRIS / OPPBTB) | | Affiche : Malaises liés à la chaleur : les signes à surveiller (OPPBTB) | |

2. Quels sont les signes à surveiller ?

Muscles

- Crampes
- Fatigue
- Faiblesse

Tête

- Étourdissement, fatigue
- Faiblesse, fièvre
- Agitation ou insomnie
- Nausées, somnolence
- Fièvre >39°C

Peau

- Coup de soleil
- Peau chaude, sèche, rouge, sans sueur

Manifestations externes

- Vomissement
- Agitation, propos incohérents
- Convulsions, perte de conscience

3. Comment se protéger

Reprendre les thèmes traités pour identifier les moyens de protection associés

De la crampe à l'épuisement dû à la chaleur, jusqu'au coup de chaleur, toutes les manifestations relevées sont dues à l'exposition directe au soleil, ou à la déshydratation.

Au-delà des mesures organisationnelles (vues en amont : aménagement des horaires, réactions à une « alerte canicule » ...) plusieurs solutions existent pour traiter le sujet sur chantier :

| | | |
|-------------------------|----------------------------------|---|
| Exposition au soleil | Protéger la tête | Porter son casque, un protège-nuque rafraîchissant, Porter des lunettes de protection anti-UV |
| | Protéger la peau | Utiliser des EPI couvrants (manches longues) et aérés, voire rafraîchissants |
| Exposition à la chaleur | Éviter les températures extrêmes | Pauses régulières dans lieu de repos ombragé et frais à convenance |
| | Rester hydraté | Boire au moins 3 L d'eau / jour même si l'on n'a pas soif |
| | | Pratiquer une vigilance partagée et éviter le travail isolé |

Le coup de chaleur est une urgence vitale
Agissez



Mise à l'abri + hydratation immédiate
Appelez le 15 ou le 18

4. Mise en situation

Afin d'ancrer les bonnes pratiques, organiser une démonstration : vérifier avec chacun sa tenue, et s'il sait quelle quantité boire et où se procurer de l'eau.

Thème : **TRAVAUX SOUS FORTE CHALEUR**

Participants

Chantier, équipe

Date, lieu

Titre

Points particuliers
à traiter

Nom

Émargement

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

Observations

Informations
remontées

Actions à
conduire

Animateur
